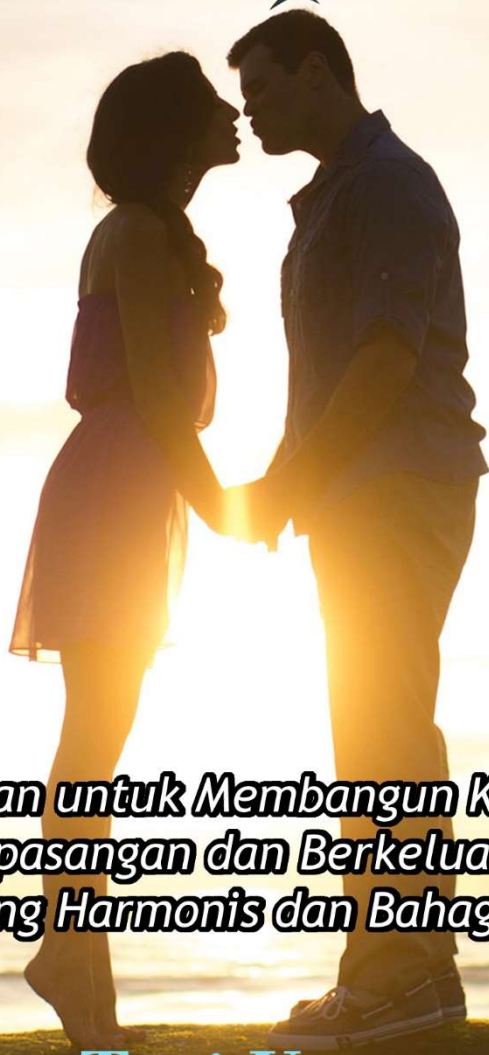


Quotes For Couples



***202 Kutipan untuk Membangun Kehidupan
Berpasangan dan Berkeluarga
yang Harmonis dan Bahagia***

Toni Yoyo

Kehidupan berpasangan dan berkeluarga yang rukun, harmonis, dan bahagia itu harus dibangun, diperjuangkan, dan dipertahankan. Dua orang yang berpasangan dan berkeluarga harus terus mengembangkan dan meningkatkan kualitas diri demi kehidupan bersama yang lebih baik.

Buku *"QUOTES FOR COUPLES"* ini berisi 202 kutipan untuk memberikan pembekalan menuju hidup berpasangan dan berkeluarga yang rukun, harmonis, dan bahagia. Buku ini akan memuaskan dahaga sebagian orang yang lebih menyukai kutipan yang padat dan bernas, dibandingkan membaca tulisan yang panjang.

Kutipan-kutipan di dalam buku *"QUOTES FOR COUPLES"* ini akan menggugah, memotivasi, dan menginspirasi para Pembaca yang Budiman untuk merealisasikan kehidupan berpasangan dan berkeluarga yang rukun, harmonis, dan bahagia.



Toni Yoyo telah menjalani hidup perkawinan selama lebih dari 23 tahun dengan istri dan tiga orang anak. Memiliki lebih dari 25 tahun pengalaman kerja profesional di berbagai perusahaan besar di Indonesia. Menyelesaikan pendidikan S1 Teknologi Pangan, S2 Manajemen Keuangan, S2 Teknik Industri, dan S3 Manajemen Strategik dari berbagai universitas ternama di Indonesia, semuanya dengan predikat *Cum Laude* dan hampir selalu menjadi lulusan terbaik. Gelar sertifikasi profesi yang disandangnya adalah ELT (*Essential Licensed Trainer*), CPM® (*Certified Professional Motivator*), CPS® (*Certified Public Speaker*), CG (*Certified Graphologist/Handwriting Analyst*), dan C.Ht (*Certified Hypnotherapist*). Berbagai aktivitas dijalani termasuk pekerja profesional, konsultan manajemen dan bisnis, pembicara seminar, *trainer*, pengajar, narasumber radio dan televisi, penulis, grafologis, dan hipnoterapis.

Penerbit PT. Taman Dandelion Indah

ISBN 978-623-95002-7-6

**QUOTES
FOR
COUPLES**

QUOTES FOR COUPLES

**202 Kutipan
untuk Membangun Kehidupan
Berpasangan dan Berkeluarga
yang Harmonis dan Bahagia**

Toni Yoyo

Penerbit PT. Taman Dandelion Indah

QUOTES FOR COUPLES

Ditulis oleh **Toni Yoyo**

© 2021 **Toni Yoyo**

ISBN: 978-623-95002-7-6

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Diterbitkan pertama kali oleh

Penerbit PT. Taman Dandelion Indah

Dilarang mengutip, memperbanyak, dan menterjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Prakata Dan Ucapan Terima Kasih

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkah, anugerah, dan izin-Nya sehingga buku "*Quotes For Couples*" ini bisa dipersembahkan kepada para Pembaca yang budiman.

Saya bersyukur buku yang tengah Anda baca ini bisa diselesaikan dalam waktu yang relatif singkat. Sebagian materi dalam buku ini merupakan *quotes* (kutipan) yang ada dalam buku "*Tips For Couples*" karya Penulis yang sudah diluncurkan sebelumnya.

Buku "*Quotes For Couples*" ini hadir sebagai bacaan yang ditujukan bagi mereka yang sudah berpasangan maupun yang belum, namun nantinya berencana akan berpasangan. Dengan membaca, mengerti, dan mempraktikkan berbagai kutipan dalam buku ini, kehidupan berpasangan dan berkeluarga yang rukun, harmonis, dan bahagia akan lebih mudah direalisasikan.

Buku "*Quotes For Couples*" ini akan memuaskan dahaga mereka yang lebih menyukai kutipan yang padat dan bernas, dibandingkan membaca tulisan panjang elaborasi dari topik-topik tentang kehidupan berpasangan dan berkeluarga.

Kutipan-kutipan dalam buku "*Quotes For Couples*" ini akan menggugah, memotivasi, dan menginspirasi para Pembaca yang Budiman, serta menjadi bekal lebih dalam menjalani kehidupan berpasangan dan berkeluarga.

Terima kasih saya ucapkan kepada istri saya (Lianih Wati) dan anak-anak saya (David Gautama, Nadya Davina, Nicholas Vesakha) yang telah mendukung sehingga karya buku ini bisa diterbitkan demi manfaat bagi banyak orang.

Tidak lupa terima kasih saya ucapkan kepada Penerbit PT. Taman Dandelion Indah yang telah berkenan menerbitkan buku "*Quotes For Couples*" ini.

Akhirnya saya mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada para Pembaca yang budiman yang telah berkenan memiliki, membaca, mengerti, dan mempraktikkan isi dari buku "*Quotes For Couples*" ini. Semoga kita semua bisa menjadi pasangan-pasangan yang lebih baik ke depannya.

Let's become not only good but also right couples (marilah menjadi pasangan yang tidak hanya baik tetapi juga benar).

Semoga kesuksesan dan kebahagiaan sebagai pasangan selalu menjadi milik kita.

Salam Pasangan Yang Baik dan Benar,

Toni Yoyo

DAFTAR ISI

Prakata dan Ucapan Terima Kasih

	Halaman
<i>Quotes 1</i>	5
<i>Quotes 2</i>	7
<i>Quotes 3</i>	9
<i>Quotes 4</i>	11
<i>Quotes 5</i>	13
<i>Quotes 6</i>	15
<i>Quotes 7</i>	17
<i>Quotes 8</i>	19
<i>Quotes 9</i>	21
<i>Quotes 10</i>	23
<i>Quotes 11</i>	25
<i>Quotes 12</i>	27
<i>Quotes 13</i>	29
<i>Quotes 14</i>	31
<i>Quotes 15</i>	33
<i>Quotes 16</i>	35
<i>Quotes 17</i>	37
<i>Quotes 18</i>	39
<i>Quotes 19</i>	41
<i>Quotes 20</i>	43
<i>Quotes 21</i>	45
<i>Quotes 22</i>	47
<i>Quotes 23</i>	49
<i>Quotes 24</i>	51

<i>Quotes 25</i>	53
<i>Quotes 26</i>	55
<i>Quotes 27</i>	58
<i>Quotes 28</i>	60
<i>Quotes 29</i>	62
<i>Quotes 30</i>	64
<i>Quotes 31</i>	66
<i>Quotes 32</i>	68
<i>Quotes 33</i>	71
<i>Quotes 34</i>	74
<i>Quotes 35</i>	76
<i>Quotes 36</i>	78
<i>Quotes 37</i>	80
<i>Quotes 38</i>	82
<i>Quotes 39</i>	84
<i>Quotes 40</i>	86
<i>Quotes 41</i>	88
<i>Quotes 42</i>	90
<i>Quotes 43</i>	92
<i>Quotes 44</i>	94
<i>Quotes 45</i>	97
<i>Quotes 46</i>	99
<i>Quotes 47</i>	101
<i>Quotes 48</i>	103
<i>Quotes 49</i>	105
<i>Quotes 50</i>	107
<i>Quotes 51</i>	109
<i>Quotes 52</i>	111
<i>Quotes 53</i>	113
<i>Quotes 54</i>	115

<i>Quotes 55</i>	117
<i>Quotes 56</i>	119
<i>Quotes 57</i>	121
<i>Quotes 58</i>	123
<i>Quotes 59</i>	125
<i>Quotes 60</i>	127
<i>Quotes 61</i>	129
<i>Quotes 62</i>	131
<i>Quotes 63</i>	133
<i>Quotes 64</i>	135
<i>Quotes 65</i>	137
<i>Quotes 66</i>	139
<i>Quotes 67</i>	141
<i>Quotes 68</i>	143
<i>Quotes 69</i>	145
<i>Quotes 70</i>	147
<i>Quotes 71</i>	149
<i>Quotes 72</i>	151
<i>Quotes 73</i>	153
<i>Quotes 74</i>	155
<i>Quotes 75</i>	157
<i>Quotes 76</i>	159
<i>Quotes 77</i>	161
<i>Quotes 78</i>	163
<i>Quotes 79</i>	165
<i>Quotes 80</i>	167
<i>Quotes 81</i>	169
<i>Quotes 82</i>	171
<i>Quotes 83</i>	173
<i>Quotes 84</i>	175

<i>Quotes 85</i>	177
<i>Quotes 86</i>	179
<i>Quotes 87</i>	181
<i>Quotes 88</i>	183
<i>Quotes 89</i>	185
<i>Quotes 90</i>	187
<i>Quotes 91</i>	189
<i>Quotes 92</i>	191
<i>Quotes 93</i>	193
<i>Quotes 94</i>	195
<i>Quotes 95</i>	197
<i>Quotes 96</i>	199
<i>Quotes 97</i>	201
<i>Quotes 98</i>	203
<i>Quotes 99</i>	205
<i>Quotes 100</i>	207
<i>Quotes 101</i>	209

Daftar Pustaka

Profil Penulis

1

“If a person keeps coming back and you love each other enough to keep forgiving past mistakes, maybe you were really meant for each other.”

"Jika seseorang terus datang kembali dan kalian saling mencintai sedemikian rupa sehingga bisa saling memaafkan kesalahan masa lalu, mungkin kalian memang berarti satu sama lain."

~ Anonim ~

“Dua orang yang berpasangan pasti pernah saling melakukan kesalahan. Bagi yang bersalah, diperlukan kedewasaan dan kebesaran hati untuk mengakui kesalahan, meminta maaf, dan berupaya maksimal memperbaiki kesalahannya. Bagi yang tidak bersalah, diperlukan kelapangan dada untuk menerima dan memaafkannya.”

~ Toni Yoyo ~

2

“Honest criticism is hard to take, particularly from a relative, a friend, an acquaintance or a stranger.”

"Kritik yang jujur itu sulit diterima, khususnya kritik yang datang dari saudara, teman, kenalan, atau orang asing."

~ Franklin P. Jones ~

“Kritik bagaimanapun
akuratnya, akan lebih berefek
negatif ketimbang positif.
Pasangan yang dikritik akan
menjadi defensif dan
mendendam alih-alih menjadi
lebih baik. Alergilah dalam
mengkritik pasangan sehingga
pasangan tetap menjadi kawan
bukan lawan.”

~ Toni Yoyo ~

3

“Love doesn’t mean anything if you’re not willing to make a commitment.”

"Cinta tidak berarti apa-apa jika Anda tidak mau membuat komitmen."

~ Nicholas Sparks ~

“Menggabungkan hidup kita dengan hidup orang lain untuk menjadi pasangan adalah sebuah keputusan besar. Janji perkawinan dapat berfungsi sebagai pelindung dua hati dan kehidupan yang dijalani bersama.”

~ Toni Yoyo ~

4

“Miscommunication is the number one cause of all problems; communication is your bridge to other people. Without it, there's nothing. So when it's damaged, you have to solve all these problems it creates.”

“Salah komunikasi adalah penyebab utama dari banyak masalah; komunikasi adalah jembatan ke orang lain. Tanpanya, tidak ada apa-apa. Jadi ketika komunikasi rusak, Anda harus menyelesaikan semua masalah yang diakibatkannya.”

~ Earl Sweatshirt ~

“Bangunlah ‘jembatan’ alih-alih
‘tembok pemisah’ dengan
pasangan. Tidak seperti tembok
pemisah yang memisahkan dan
menghalangi, jembatan
menghubungkan dua orang
yang hidup bersama.
Keterhubungan menjadi kunci
kesuksesan dalam hidup
berpasangan dan berkeluarga.”

~ Toni Yoyo ~

5

“Anyone can give up, it’s the easiest thing in the world to do. But to hold it together when everyone else would understand if you fell apart, that’s true strength.”

“Siapa pun bisa menyerah, itu hal termudah di dunia untuk dilakukan. Tetapi untuk menyatukannya ketika semua orang dapat mengerti jikapun Anda berpisah, itulah kekuatan sejati.”

~ Anonim ~

“Pohon mengalahkan angin kencang bahkan badai sekalipun dengan cara berayun. ‘Berayun’ dalam ‘angin’ kehidupan berarti mempertahankan batin, pikiran, emosi, dan semangat agar tetap tenang dan kuat dalam diri. Kemampuan ‘berayun’ dalam menghadapi ‘angin’ kehidupan sangat menentukan kelangsungan hidup berpasangan dan berkeluarga.”

~ Toni Yoyo ~

6

“Couples need time alone to renew their relationship. They also need to sustain supportive networks of friends and family.”

“Pasangan butuh waktu sendirian untuk memperbarui hubungan mereka. Mereka juga perlu mempertahankan jejaring teman dan keluarga yang mendukung.”

~ Stephanie Coontz ~

“Meskipun memilih untuk hidup berpasangan dan berkeluarga, tetap harus mengalokasikan waktu untuk diri sendiri. Kesendirian yang diisi dengan melakukan hal-hal yang disukai atau melakukan perenungan, dapat menghasilkan kehidupan bersama yang lebih berkualitas.”

~ Toni Yoyo ~

7

***“Your body is not who you are.
The mind and spirit transcend
the body.”***

**"Tubuhmu bukanlah siapa dirimu.
Pikiran dan batin melampaui
tubuh."**

~ Christopher Reeve ~

“Cinta saja tidak cukup untuk membangun kehidupan berpasangan dan berkeluarga yang rukun, harmonis, dan bahagia. Diperlukan kesehatan fisik, batin, dan pikiran guna merealisasikannya.

Mendasarkan hanya kepada cinta dan mengabaikan faktor-faktor lainnya, penyesalanlah yang akan dituai.”

~ Toni Yoyo ~

“Sometimes two people have to fall apart to realize how much they need to fall back together.”

"Terkadang dua orang harus berpisah untuk menyadari betapa berharganya bagi mereka untuk kembali bersama."

~ Anonim ~

“Kehangatan hubungan dapat dipertahankan dengan berpisah sebentar secara sengaja.

Hubungan antara dua orang yang berpasangan dapat lebih obyektif jika diamati dari luar saat berpisah sebentar.

Kerinduan kecil yang timbul dari berpisah sebentar, dapat membuat pertemuan kembali begitu menyenangkan.”

~ Toni Yoyo ~

“It's important for couples to be friends first and to respect each other as individuals.”

"Penting bagi pasangan untuk menjadi teman baik terlebih dahulu dan saling menghormati sebagai individu."

~ Anupam Kher ~

“Jadilah sahabat baik bagi pasangan dengan melakukan peran sebagai sahabat yang baik secara maksimal. Berdirilah di sisinya di saat sulit. Tampunglah air matanya di saat duka. Jadilah telinga simpatik di saat dia mencurahkan isi hatinya. Berilah selamat di saat dia sukses.”

~ Toni Yoyo ~

10

***“The first duty of love is to
listen.”***

**"Tugas pertama dari mencintai
adalah mendengarkan."**

~ Paul Tillich ~

“Lakukan tiga langkah sewaktu berkomunikasi dengan pasangan: dengarkan, klarifikasi, dan respon. Dengan konsisten melakukannya, kurang komunikasi atau salah komunikasi dapat diminimalisir sehingga kehidupan berpasangan dan berkeluarga yang rukun dan harmonis dapat lebih mudah terwujud.”

~ Toni Yoyo ~

11

“If and when they have a disagreement or argument, and if they can't resolve it, happy couples default to trusting and forgiving rather than distrusting and begrudging.”

"Jika dan ketika mereka memiliki perselisihan atau pertengkaran, dan jika mereka tidak bisa menyelesaikannya, pasangan yang bahagia lebih memilih untuk mempercayai dan memaafkan daripada tidak mempercayai dan menggerutu."

~ Mark Goulston ~

“Pasangan adalah manusia yang tidak selayaknya ‘dikandangkan’ sebagaimana halnya burung peliharaan, dengan berbagai peraturan detil, ketat, dan kaku. Sepakati bersama apa yang harus dicakup dalam peraturan bersama. Berikan ruang untuk dispensasi atau pengecualian. Landasi segala sesuatunya dengan kepercayaan dan dukungan satu sama lain. Kehidupan berpasangan dan berkeluarga yang rukun, harmonis, dan bahagia akan dapat direalisasikan.”

~ Toni Yoyo ~

12

***“The more you find out about
the world, the more
opportunities there are to laugh
at it.”***

**"Semakin banyak Anda
mengetahui tentang dunia,
semakin banyak peluang untuk
menertawakannya."**

~ Bill Nye ~

“Di saat akan merespon pasangan terutama dalam kondisi emosi, usahakan untuk menahan diri sejenak dan mencari tahu lebih banyak. Dengan adanya tambahan informasi, sangat mungkin emosi mereda dan respon yang diberikan menjadi lebih tepat. Penyesalanpun dapat dihindari karenanya.”

~ Toni Yoyo ~

13

“Remember, we all stumble, every one of us. That's why it's a comfort to go hand in hand.”

“Ingatlah, setiap dari kita semuanya dapat tersandung. Itulah sebabnya merupakan suatu kenyamanan untuk berjalan beriringan.”

~ Emily Kimbrough ~

“Pilihan yang paling masuk akal dan terbaik adalah bekerja sama dan saling mendukung antar dua orang yang berpasangan dan berkeluarga. Keduanya akan dapat meraih hasil-hasil yang jauh lebih baik dan banyak dengan bekerja sama dan saling mendukung dibanding jika melakukannya sendiri-sendiri.”

~ Toni Yoyo ~

“Forgiveness is the oil of all relationships.”

"Pemaafan adalah pelumas dari semua hubungan."

~ Anonim ~

“Dua orang yang berpasangan
adalah manusia biasa yang
tidak akan lepas dari kesalahan.
Hapuslah daftar kesalahan
pasangan. Jangan biarkan
daftar kesalahan pasangan
memberatkan kehidupan
berpasangan dan berkeluarga.
Dengan menghapusnya,
kehidupan bersama yang
harmonis dan bahagia akan
menjadi milik berdua.”

~ Toni Yoyo ~

“When in a relationship, a real man doesn’t make his woman jealous of others, he makes others jealous of his woman.”

"Ketika berada dalam satu hubungan, seorang pria sejati tidak membuat pasangannya iri dengan wanita lain, dia membuat wanita lain yang iri dengan pasangannya."

~ Steve Marabol ~

“Berikan totalitas kepada masa sekarang, dari saat ke saat yang dijalani. Berkonsentrasilah kepada apa-apa yang sedang dihadapi dan dijalani di masa sekarang dengan pasangan. Kebahagiaan kehidupan berpasangan dan berkeluarga akan menjadi hasil yang dapat dinikmati bersama.”

~ Toni Yoyo ~

16

“No matter how long you have been in a relationship, remember that nobody is a mind reader. Always communicate with each other.”

“Tidak peduli berapa lama kamu sudah berada dalam suatu hubungan, ingatlah bahwa tidak ada seorang pun yang bisa membaca pikiran. Selalu berkomunikasi satu sama lain.”

~ Anonim ~

“Dua orang yang berpasangan dapat terus berubah dan bertumbuh. Meskipun keduanya hidup bersama dalam waktu yang cukup lama, tidak menjamin keduanya bisa saling mengetahui semuanya. Terbukalah terhadap kejutan dari pasangan. Kehidupan berpasangan dan berkeluarga akan menjadi lebih hidup dan menyenangkan.”

~ Toni Yoyo ~

“Ideally, couples need three lives; one for him, one for her, and one for them together.”

“Idealnya, pasangan membutuhkan tiga kehidupan; satu untuk dirinya sendiri, satu untuk pasangannya, dan satu untuk mereka berdua.”

~ Jacqueline Bisset ~

“Begitu memutuskan resmi berpasangan, kita menambah dua keluarga baru. Hormat dan kesetiaan haruslah diberikan terlebih dahulu kepada pasangan dan keluarga kita sendiri bukan kepada keluarga asal. Salah menghadapi dan mengelola berbagai jenis keluarga ini, dapat berbuah ketidakbahagiaan dalam kehidupan berpasangan dan berkeluarga.”

~ Toni Yoyo ~

*“To keep your secret is wisdom;
but to expect others to keep it is
folly.”*

“Menjaga rahasia Anda adalah
kebijaksanaan; tetapi
mengharapkan orang lain untuk
menjaga rahasia tersebut adalah
kebodohan.”

~ William Samuel Johnson ~

“Berhati-hati dan bijaksanalalah dalam memberikan informasi rahasia tentang pasangan kepada orang lain. Dengan mampu menjaga rahasia berdua, hubungan baik dan harmonis dengan pasangan akan tetap terjaga.”

~ Toni Yoyo ~

“I think very long and hard about every possibly offensive joke I want to make. I really hate mean humor and would hate to make anyone reading my jokes feel truly bad.”

“Saya berpikir keras dan sangat lama supaya tidak membuat lelucon yang bisa menyerang orang lain. Saya benar-benar membenci humor yang kejam dan akan membenci diri sendiri jika sampai membuat siapa pun yang membaca lelucon saya menjadi merasa sangat buruk.”

~ Megan Amram ~

*“Humor bisa membuat cerah,
juga bisa membawa mendung.*

*Pastikan humor yang kita
lontarkan dapat membawa
dampak positif semaksimal
mungkin bagi yang
mendengarnya.”*

~ Toni Yoyo ~

“To get full value of joy, you must have somebody to divide it with.”

"Untuk mendapatkan nilai suka cita sepenuhnya, kamu harus memiliki seseorang untuk berbagi dengannya."

~ Mark Twain ~

“Dua orang yang berpasangan harus menjalani kehidupan secara bersama-sama, baik dalam suka maupun duka, termasuk dalam menumbuhkembangkan anak. Keduanya harus bersatu, konsisten, berbagi beban, dan mencintai proses yang dijalani supaya keberhasilan dan kebahagiaan dalam kehidupan berpasangan dan berkeluarga dapat terwujud.”

~ Toni Yoyo ~

“I found that the body, mind and spirit are all connected. They are not separate pieces.”

“Saya menemukan bahwa tubuh, pikiran, dan batin semuanya terhubung. Mereka bukanlah bagian-bagian yang terpisah.”

~ Judith Light ~

“Aspek fisik hanya sebagian kecil dari keseluruhan aspek dalam diri seorang manusia. Dua orang yang berpasangan juga harus rutin mengasah aspek sosial/emosional, mental, dan spiritual masing-masing. Kehidupan berpasangan dan berkeluarga yang rukun, harmonis, dan bahagia akan menjadi milik keduanya.”

~ Toni Yoyo ~

“When you don't know that you don't know, it's a lot different than when you do know that you don't know.”

"Ketika kamu tidak tahu yang kamu tidak tahu, itu jauh berbeda dari ketika kamu tahu yang kamu tidak tahu."

~ Bill Parcells ~

“Janganlah menjadi penonton
ahli yang ternyata belum ahli.

Mudah mengomentari dan
menyalahkan pasangan padahal
belum tentu diri sendiri bisa
melakukan dengan lebih baik.

Lebih baik memberikan
dukungan kepada pasangan
daripada memberikan
komentar negatif atau
melempar kesalahan kepada
pasangan.”

~ Toni Yoyo ~

“All human beings have three lives: public, private, and secret.”

"Semua manusia memiliki tiga kehidupan: publik, pribadi, dan rahasia."

~ **Gabriel García Márquez** ~

“Semakin dua orang yang berpasangan mengenal satu sama lain dengan lebih baik, semakin mungkin mereka melakukan pengaturan kehidupan bersama yang lebih baik. Diperlukan lebih banyak pengenalan dan pengungkapan diri dari keduanya untuk membentuk kehidupan berpasangan yang rukun, harmonis, dan bahagia.”

~ Toni Yoyo ~

“Assumptions are the termites of relationships.”

"Asumsi adalah rayap yang menggerogoti hubungan."

~ Henry Winkler ~

“Asumsi belum terbukti kebenarannya. Tahan diri jika ada kecenderungan untuk membuat asumsi negatif atas diri pasangan. Jika memang harus membuat asumsi, buatlah asumsi positif sampai fakta berkata lain. Penyesalanpun akan dapat dihindari.”

~ Toni Yoyo ~

“To know when to go away and when to come closer is the key to any lasting relationship.”

"Mengetahui kapan harus menjauh dan kapan harus mendekat adalah kunci dari hubungan yang langgeng."

~ Domenico Cieri Estrada ~

“Semua pasangan pasti ada ketidaksepakatan, perselisihan, bahkan pertengkaran. Begitu suatu masalah muncul, segera komunikasikan dan selesaikan. Namun kadang kala diperlukan jeda waktu untuk memperoleh kembali keseimbangan dan ketenangan diri yang diperlukan untuk menyelesaikan masalah secara konstruktif.”

~ Toni Yoyo ~

“Deciding together to have a child and sharing in child-rearing do not immunize a marriage. Indeed, collaborative couples can face other problems. They often embark on such an intense style of parenting that they end up paying less attention to each other.”

“Keputusan bersama untuk memiliki anak dan berbagi dalam membesarkan anak tidak berarti mengabaikan perkawinan.

Memang, pasangan kolaboratif kemudian menghadapi berbagai

masalah lain. Mereka sering terlibat dalam pengasuhan anak yang intens sehingga akhirnya kurang memperhatikan satu sama lain sebagai pasangan.”

~ **Stephanie Coontz** ~

“Selain mencurahkan diri
untuk anak, dua orang yang
berpasangan juga harus
mencurahkan diri untuk
pasangan dan dirinya sendiri.
Keseimbangan ini mutlak
diperlukan jika ingin
mewujudkan kehidupan
berpasangan dan berkeluarga
yang harmonis dan bahagia.”

~ Toni Yoyo ~

“I don't like to do things for any other reason than it happens spontaneously or there's something that makes it happen naturally. I don't like putting down too many plans and trying to do a strategy to get a certain response or a certain effect.”

“Saya tidak suka melakukan sesuatu selain karena terjadi secara spontan atau karena ada sesuatu yang membuatnya terjadi alamiah. Saya tidak suka membuat terlalu banyak rencana dan mencoba melakukan strategi untuk mendapatkan respon atau efek tertentu.”

~ Ziggy Marley ~

“Reaksi spontan negatif jauh lebih mudah muncul dibanding dengan yang positif. Berikan jeda waktu sebelum merespon terutama untuk reaksi spontan yang negatif. Dengan disiplin melakukannya, banyak sumber pertengkaran dan keretakan dalam kehidupan berpasangan dan berkeluarga akan dapat dihindari.”

~ Toni Yoyo ~

***“Relationships are not acquired;
they are built upon love,
forgiveness and compassion.”***

“Hubungan yang baik tidak diperoleh begitu saja; tetapi harus dibangun di atas cinta, pemaafan, dan kasih sayang.”

~ Byron R. Pulsifer ~

“Manusia adalah makhluk dengan derajat tinggi karena memiliki akal pikiran dan budi sehingga dapat berubah menjadi lebih baik. Janganlah terus melabel buruk pasangan kita atas kesalahan masa lalunya. Kurangi beban di pundak supaya kehidupan berpasangan dan berkeluarga menjadi lebih menyenangkan dan membahagiakan.”

~ Toni Yoyo ~

***“Love does not consist of gazing
at each other, but in looking
together in the same direction.”***

"Cinta tidak terdiri dari saling memandang, tetapi melihat bersama ke arah yang sama."

~ Antoine de Saint-Exupéry ~

“Sesekali carilah waktu dan kesempatan untuk berdampingan dengan pasangan dalam menghadapi dunia luar. Salah satunya adalah dengan melakukan kegiatan sosial bersama-sama. Kehidupan berpasangan dan berkeluarga yang lebih berkualitas akan menjadi imbalannya.”

~ Toni Yoyo ~

***“Don’t focus on the negative for
a happy marriage.”***

"Jangan berfokus kepada yang
negatif untuk meraih pernikahan
yang bahagia."

~ Jenna McCarthy ~

“Jangan biarkan menurunnya pandangan terhadap pasangan menimbulkan masalah besar.

Pindahkan fokus ke bagian-bagian yang disukai dalam diri pasangan. Lakukan yang positif berkebalikan dengan dorongan perasaan negatif kepada pasangan. Dengan melakukannya, hubungan berpasangan dan berkeluarga yang hangat akan tetap terjaga.”

~ Toni Yoyo ~

“I always hear some couples can't work together, and I don't get that. We have the most fun when we're working together.”

“Saya selalu mendengar beberapa pasangan tidak bisa bekerja bersama, dan saya tidak mengerti kenapa. Kami bersenang-senang saat bekerja bersama.”

~ Megan Mullally ~

“Pasti terdapat perbedaan antara dua orang yang berpasangan. Keliru mengelola perbedaan, hubungan akan menjadi renggang. Tepat mengelola perbedaan, hubungan akan semakin kokoh. Perbedaan memungkinkan keduanya berbagi tugas-tugas dengan lebih mudah. Hidup berpasangan dan berkeluarga pun akan menjadi lebih mulus.”

~ Toni Yoyo ~

“Words are singularly the most powerful force available to humanity. We can choose to use this force constructively with words of encouragement, or destructively using words of despair. Words have energy and power with the ability to help, to heal, to hinder, to hurt, to harm, to humiliate and to humble.”

“Kata-kata adalah kekuatan paling hebat yang tersedia bagi kemanusiaan. Kita dapat memilih untuk menggunakan kekuatan ini secara konstruktif dengan kata-kata penyemangat, atau secara

destruktif menggunakan kata-kata penurun semangat. Kata-kata memiliki energi dan kekuatan dengan kemampuan untuk membantu, menyembuhkan, menghalangi, melukai, menyakiti, mempermalukan, dan merendahkan."

~ Yehuda Berg ~

“Lebih seringlah mengucapkan tiga *magic words* utama, yakni tolong, maaf, dan terima kasih secara tepat kepada pasangan. Dampak positif yang luar biasa akan bisa diraih demi keharmonisan dan kebahagiaan dalam hidup berpasangan dan berkeluarga.”

~ Toni Yoyo ~

“What I tell young couples that are getting married is: you're going to have quarrels, and on some things, you're just going to have to agree to disagree. And when you go to bed at night, kiss each other and tell each other that you love each other. Don't go to bed mad. Life is too short. Keep it simple.”

“Apa yang saya katakan kepada pasangan muda yang akan menikah adalah: Anda akan saling bertengkar, dan pada beberapa hal, Anda harus sepakat untuk tidak sepakat. Tetapi ketika Anda

akan pergi tidur di malam hari,
ciumlah satu sama lain dan
katakan bahwa Anda saling
mencintai satu sama lain. Jangan
pergi tidur dalam keadaan marah.
Hidup ini terlalu singkat. Buat
segala sesuatunya sesederhana
mungkin.”

~ Si Robertson ~

“Rencanakan makan bersama pasangan secara rutin. Ubahlah momen kebersamaan sewaktu makan tersebut menjadi waktu yang berjalan perlahan, yang diisi dengan interaksi dan komunikasi yang intens dan berkualitas. Kehidupan berpasangan dan berkeluarga yang rukun dan harmonis akan lebih mudah terwujud.”

~ Toni Yoyo ~

“Just as you go to the gym regularly to keep your body fit, regular couples counseling can keep your relationship fit as well.”

"Sama seperti Anda pergi ke tempat kebugaran secara teratur untuk menjaga tubuh Anda bugar, konseling reguler untuk pasangan juga dapat menjaga hubungan Anda tetap bugar."

~ Laura Wasser ~

“Pantangan kuat untuk tidak berbicara tentang masalah seksual dengan pasangan dapat berakibat fatal. Bicarakan masalah seksual dengan pasangan secara tepat. Dengan melakukannya, salah satu sumber perusak hubungan berpasangan dan berkeluarga akan dapat dilenyapkan.”

~ Toni Yoyo ~

“Conscious listening is very largely overlooked in the mainstream of education. It's such an important skill in life. And yet we expect children to pick it up from home or from peers informally.”

“Mendengarkan dengan sadar sebagian besar diabaikan dalam pendidikan formal. Padahal ini merupakan keterampilan yang sangat penting dalam kehidupan. Kami berharap anak-anak dapat mempelajarinya dari rumah atau dari teman sebaya secara informal.”

~ Julian Treasure ~

“Salah satu keterampilan dasar terpenting yang harus dimiliki oleh dua orang yang berpasangan adalah mendengarkan dengan sadar. Tiga langkah yang tercakup di dalamnya adalah mendengarkan dengan perhatian sepenuhnya, mengklarifikasi sekiranya ada yang kurang jelas, dan merespon secara tepat. Dengan konsisten melakukannya, kehidupan bersama yang berkualitas akan dapat diraih.”

~ Toni Yoyo ~

“Keep your families close together, and love and honor your children.”

"Jaga keluarga Anda agar dekat dalam kebersamaan, dan cintai serta hormati anak-anak Anda."

~ Gordon B. Hinckley ~

“Kewajiban dan peran orang tua terhadap anak(-anak)nya bukan hanya membesarkan dan mendidik saja, tetapi harus sampai menumbuhkembangkan mereka hingga maksimal. Dengan melakukannya, orang tua tidak hanya memaksimalkan kehidupan anak(-anak)nya, tetapi juga kehidupannya sendiri.”

~ Toni Yoyo ~

*“Love is a game that two can
play and both can win.”*

"Cinta adalah permainan yang
bisa dimainkan dua orang dan
keduanya bisa sama-sama
menang."

~ Eva Gabor ~

“Semakin banyak salah satu
dari dua orang yang
berpasangan meraih
kemenangan atas pasangannya,
semakin terancam kehidupan
bersama mereka. Lebih sering
menjadikan keduanya menang
adalah langkah terbaik menuju
kehidupan berpasangan dan
berkeluarga yang rukun,
harmonis, dan bahagia.”

~ Toni Yoyo ~

“Never forget to tell her how good she looks every day. Even on the days where she isn’t wearing makeup and her hair isn’t done.”

“Jangan pernah lupa memberitahukannya setiap hari betapa menariknya dia. Bahkan di hari-hari di mana dia tidak menggunakan riasan wajah dan rambutnya tidak rapi.”

~ Anonim ~

“Lebih seringlah memuji secara
tulus dan tepat kepada
pasangan. Usahakan minimal
satu pujian setiap harinya.
Kelanggengan dan kebahagiaan
hidup berpasangan dan
berkeluarga akan lebih mudah
terwujud.”

~ Toni Yoyo ~

“When I’m with you, hours feel like seconds. When we’re apart, days feel like years.”

"Saat kita bersama, berjam-jam terasa seperti beberapa detik saking cepatnya. Saat kita terpisah, sehari-hari terasa seperti bertahun-tahun saking lambatannya."

~ Anonim ~

“Pelajari kebenaran kehidupan dengan melakukan yang seharusnya bersama pasangan setiap hari. Nikmati sepanjang menjalani prosesnya bersama pasangan. Akumulasi rangkaian kebahagiaan kecil setiap harinya akan menjadi kebahagiaan kehidupan berpasangan dan berkeluarga dalam jangka panjang.”

~ Toni Yoyo ~

“To believe that one, or even three, mates can supply all the things one needs from one's friends is as stupid as believing married couples must do everything together.”

"Mempercayai bahwa satu, atau bahkan tiga, rekan-rekan dapat menyediakan semua hal yang dibutuhkan seseorang dari teman-temannya adalah sama bodohnya dengan mempercayai pasangan yang menikah harus melakukan semuanya bersama-sama."

~ Julie Burchill ~

“Pahami skenario dua telapak tangan. Gunakan perbedaan karakteristik di antara dua orang yang berpasangan untuk berbagi tugas semaksimal mungkin. Akan ada lebih banyak hal yang bisa diselesaikan dengan baik dalam menjalani kehidupan berpasangan dan berkeluarga karenanya.”

~ Toni Yoyo ~

“I find the best way to love someone is not to change them, but instead, help them reveal the greatest version of themselves.”

"Saya menemukan cara terbaik untuk mencintai seseorang adalah dengan tidak mengubah dirinya, tetapi sebaliknya, membantu mereka mengungkapkan versi terbaik dari diri mereka."

~ Dr. Steve Maraboli ~

“Setiap manusia adalah pribadi yang berbeda. Mencoba membuat diri pasangan sama persis dengan dirinya atau sebaliknya adalah sebuah pemaksaan yang dapat berakibat fatal. Dua orang yang berpasangan harus membiarkan pasangannya memiliki perbedaan dengan dirinya. Perbedaan bukan sumber kelemahan karena jika dikelola dengan baik akan dapat menghasilkan kekuatan.”

~ Toni Yoyo ~

“True love is about growing as a couple, learning about each other, and never giving up on each other.”

"Cinta sejati adalah tentang tumbuh bersama sebagai pasangan, belajar tentang diri pasangan, dan tidak pernah menyerah untuk saling mendukung satu sama lain."

~ Anonim ~

“Dua orang yang berpasangan harus memperbesar area publik di diri masing-masing dengan cara memperkecil area buta dan area tersembunyi di dalam dirinya. Keduanya akan semakin mengenal satu sama lain sehingga keharmonisan dan kebahagiaan hidup berpasangan dan berkeluarga dapat lebih mudah diraih.”

~ Toni Yoyo ~

***“Nobody on this earth is perfect.
Everybody has their flaws;
everybody has their dark secrets
and vices.”***

“Tidak ada seorang pun di dunia ini yang sempurna. Setiap orang memiliki kekurangan masing-masing; setiap orang memiliki rahasia gelap dan sifat buruk.”

~ Juice World ~

“Hidup berpasangan dan berkeluarga tidak menuntut keterbukaan total.

Dimungkinkan adanya rahasia kecil bukan untuk menelikung atau mengkhianati pasangan.

Diperlukan pertimbangan matang dan kebijaksanaan dalam melakukannya untuk menghindari kesalahpahaman yang dapat mengganggu keharmonisan hidup bersama.”

~ Toni Yoyo ~

“If you look for things your partner does wrong, you can always find something. If you look for what he or she does right, you can always find something, too. It all depends on what you want to look for. Happy couples accentuate the positive.”

“Jika kamu mencari kesalahan pasanganmu, kamu akan selalu bisa menemukan sesuatu. Jika kamu mencari apa yang dia lakukan dengan benar, kamu juga akan selalu dapat menemukan sesuatu. Itu semua tergantung

kepada apa yang ingin kamu cari.
Pasangan bahagia menonjolkan
hal-hal yang positif.”

~ **Mark Goulston** ~

“Dunia dibangun dan berkembang di atas positivisme. Pasangan yang bertipe positif harus berusaha meningkatkan aspek-aspek positif dalam dirinya. Pasangan yang bertipe negatif harus berusaha mengurangi aspek-aspek negatif dalam dirinya. Cara-cara ini dapat meningkatkan kualitas kehidupan dua orang yang berpasangan dan berkeluarga.”

~ Toni Yoyo ~

“Individually, people are finding that a simpler lifestyle provides greater satisfaction than relentless pursuit of materialism.”

"Secara individu, orang menemukan bahwa gaya hidup yang lebih sederhana memberikan kepuasan yang lebih besar daripada pengejaran materi tanpa henti."

~ Laurance Rockefeller ~

“Lakukan secara rutin aktivitas pilah dan pilih, serta buang dan sumbang dari dalam rumah dan lingkungannya. Salah satu sumber penyebab stres dalam kehidupan berpasangan dan berkeluarga akan sirna karenanya.”

~ Toni Yoyo ~

“A strong relationship requires choosing to love each other even in those moments when you struggle to like each other.”

"Hubungan yang kuat membutuhkan pilihan untuk saling mencintai bahkan pada saat-saat ketika kamu kesulitan untuk saling menyukai."

~ Anonim ~

“Dua orang yang berpasangan merupakan manusia biasa yang tidak luput dari kekurangan, kelemahan, kesalahan, dan keteledoran. Daripada melihat hal-hal tersebut dari sudut pandang negatif yang tidak akan membantu menyelesaikan masalah, lebih baik melihatnya dari sudut pandang positif sebagai sarana untuk perbaikan dan peningkatan kualitas diri ke depannya.”

~ Toni Yoyo ~

“Healthy relationships of all kinds are usually composed of honesty, trust, and respect.”

"Hubungan yang sehat biasanya terdiri dari kejujuran, kepercayaan, dan rasa hormat."

~ Ace McCloud ~

“Hindari kebiasaan mengungkit-ungkit hal negatif yang pernah dilakukan oleh pasangan. Perkuat dua kebiasaan positif yang dapat berkontribusi dalam mempertahankan keutuhan dan kelanggengan kehidupan berpasangan dan berkeluarga, yakni menyelamatkan muka dan menjaga harga diri pasangan.”

~ Toni Yoyo ~

“Marriage is a lifelong course in learning to be unselfish.”

"Pernikahan adalah kursus seumur hidup dalam hal belajar untuk tidak mementingkan diri sendiri."

~ Rick Warren ~

“Dua orang yang berpasangan memiliki hak yang sama untuk menempati rumah dengan lingkungan yang nyaman. Berkompromi dan bekerja samalah untuk menyelaraskan kepentingan masing-masing dalam mengelola isi rumah dan lingkungannya demi kenyamanan bersama. Jangan membuang-buang energi dengan membesar-besarkan hal kecil hanya demi memuaskan ego.”

~ Toni Yoyo ~

“Although I'm not fluent in sign language by a long way, I could have a fairly decent conversation.”

"Meskipun saya tidak terlalu lancar dalam bahasa isyarat, saya bisa melakukan percakapan yang cukup baik dengan itu."

~ Paul Theroux ~

“Komunikasi yang tepat dengan pasangan sewaktu berada di depan publik sangat diperlukan. Ini akan menghindarkan dua orang yang berpasangan dari pertengkaran karena merasa terluka atau dipermalukan. Komunikasi dalam bentuk isyarat dapat menjadi salah satu alternatif terbaik.”

~ Toni Yoyo ~

“It's very refreshing to go away and take a break, to clear your head, and just get into something else.”

"Sangat menyegarkan untuk menjauh dan beristirahat sejenak, menjernihkan isi kepala, dan melakukan hal lain dulu."

~ Francois Nars ~

“Perselisihan antara dua orang yang berpasangan adalah tak terhindarkan. Keduanya bisa belajar menghadapinya dengan membuat perselisihan tersebut tetap menjadi hal kecil yang mudah diselesaikan. Mengambil ‘time out’ atau beristirahat sejenak seringkali dapat membantu menyelesaikan masalah secara konstruktif.”

~ Toni Yoyo ~

“A piece of advice always contains an implicit threat, just as a threat always contains an implicit piece of advice.”

"Sebuah nasihat selalu mengandung ancaman tersirat, seperti halnya ancaman selalu mengandung nasihat tersirat."

~ Jose Bergamin ~

“Kritik dari pasangan dapat mengandung makna tersurat dan tersirat sekaligus. Mampu menangkap makna tersirat dari kritik yang dilontarkan oleh pasangan, pribadi yang semakin berkualitas akan menjadi ganjarannya.”

~ Toni Yoyo ~

***“Sandwich every bit of criticism
between two layers of praise.”***

**"Sebagaimana halnya *sandwich*,
setiap kritik itu ditempatkan di
antara dua lapis pujian."**

~ Mary Kay Ash ~

“Gunakan masukan sebagai pengganti kritik kepada pasangan. Jelaskan bahwa masukan tersebut tidak ditujukan untuk menyerang pribadinya melainkan pada tindakannya yang kurang baik. Gunakan teknik ‘sandwich’ untuk mendapatkan hasil terbaik dengan tetap memelihara hubungan baik dengan pasangan.”

~ Toni Yoyo ~

“Thank you for letting me be myself and for loving me for who I really am.”

"Terima kasih telah membiarkanku menjadi diriku sendiri dan karena telah mencintaiku apa adanya diriku."

~ Anonim ~

“Setiap manusia takkan luput dari kekurangan dan kesalahan. Mengharapkan mendapat pasangan yang sempurna ibarat pungguk merindukan bulan. Takkan pernah menjadi kenyataan. Sikap terbaik adalah menerima pasangan apa adanya bukan ada apanya.”

~ Toni Yoyo ~

“The compatibility of a couple and the quality of a relationship lies in the way they handle their arguments and differences.”

"Kesesuaian suatu pasangan dan kualitas sebuah hubungan terletak pada cara mereka menangani pendapat dan perbedaan di antara mereka."

~ Nishan Panwar ~

“Kemampuan mengelola berbagai perbedaan antara dua orang yang berpasangan, dapat berkontribusi besar dalam meraih kesuksesan dan kebahagiaan hidup berpasangan dan berkeluarga.”

~ Toni Yoyo ~

“The perfect relationship is one where you can be weird with one another.”

"Hubungan yang sempurna adalah hubungan di mana kamu bisa menjadi aneh atau lucu satu sama lain."

~ Anonim ~

“Saat pasangan menunjukkan ciri-ciri yang biasa diperlihatkan oleh anak-anak, janganlah memandang rendah atau merespon negatif secara berlebihan. Ada bagian anak-anak dalam diri dua orang yang berpasangan yang sesekali ingin muncul. Lebih toleranlah satu sama lain. Segalanya akan baik-baik saja, bahkan dapat terasa menjadi lebih baik.”

~ Toni Yoyo ~

“Never set limits, go after your dreams, don't be afraid to push the boundaries. And laugh a lot - it's good for you!”

“Jangan pernah menetapkan batasan, kejarlah impianmu, jangan takut untuk mendorong batas yang ada. Dan banyak-banyaklah tertawa - akan bagus untukmu!”

~ Paula Radcliffe ~

“Carilah momen atau aktivitas
atau obyek yang bisa lebih
sering memancing senyum dan
tawa bersama pasangan.
Frekuensi yang sama antar dua
orang yang berpasangan akan
terbangun lebih kuat.
Kehidupan berpasangan dan
berkeluarga yang harmonis dan
bahagia akan lebih mudah
terwujud karenanya.”

~ Toni Yoyo ~

*“Live a life full of humility,
gratitude, intellectual curiosity,
and never stop learning.”*

“Jalani hidup yang penuh dengan
kerendahan hati, terima kasih,
keingintahuan intelektual, dan
pembelajaran tiada henti.”

~ Gza ~

“Teruslah mengasah
intelektualitas kita dan
pasangan sepanjang kehidupan
berpasangan dan berkeluarga.
Teruslah menempatkan diri
dalam kurva pembelajaran
yang menaik. Kehidupan
bersama akan dapat dijalani
dengan lebih mudah serta
penuh warna dan makna.”

~ Toni Yoyo ~

***“Love is a two-way street
constantly under construction.”***

**"Cinta adalah jalan dua arah yang
terus-menerus dibangun."**

~ Carroll Bryant ~

“Dua orang yang berpasangan
harus menjadi murid
kehidupan yang baik dengan
terus belajar sepanjang
kehidupan. Tidak melulu belajar
secara formal namun juga bisa
secara non formal.
Pembelajaran berkelanjutan
berkontribusi besar dalam
kelancaran kehidupan
berpasangan dan berkeluarga.”

~ Toni Yoyo ~

“Where I live, there's a lot of canyons. We're climbing constantly - we're like mountain goats. I'm just trying to get better at that.”

“Tempat tinggal saya, ada banyak ngarai. Kami terus mendaki - seperti kambing-kambing gunung. Saya hanya berusaha untuk terus mendaki dengan lebih baik.”

~ Joey Santiago ~

“Belajarlah dari kambing gunung dalam mendaki terjal dan sulitnya kehidupan berpasangan dan berkeluarga. Daripada melakukan satu lompatan besar melewati gangguan-gangguan dan frustrasi kecil dalam kehidupan sehari-hari, ambillah secara konsisten hanya satu langkah kecil ke depan. Kualitas kehidupan berpasangan dan berkeluarga yang meningkat akan lebih mudah dicapai.”

~ Toni Yoyo ~

“You know it’s love when all you want is that person to be happy, even if you’re not part of their happiness.”

"Anda tahu bahwa itu adalah cinta ketika yang Anda inginkan hanyalah agar orang itu bahagia, bahkan meskipun Anda tidak menjadi bagian dari kebahagiaannya."

~ Julia Roberts ~

“Awalnya dua orang berpasangan biasanya penuh dengan pandangan mesra dan saling mengagumi. Seiring berjalannya waktu, dengan bertambahnya problematika dan kompleksitas kehidupan, mulai muncul pandangan buruk, negatif, dan menyalahkan pasangan. Cinta menjadi dasar dalam menghadapi penurunan pandangan atas diri pasangan. Transformasikan suka menjadi cinta dan rawat cinta yang ada.”

~ Toni Yoyo ~

“A relationship with no arguments is a relationship with a lot of secrets.”

“Hubungan tanpa argumen adalah hubungan dengan banyak rahasia.”

~ **Anonymous** ~

*“Meski terlihat sangat cocok,
pasti ada perbedaan antara
dua orang yang berpasangan.
Jika tak ada perbedaan yang
terlihat, mungkin tersembunyi
sebagai rahasia pribadi.”*

~ Toni Yoyo ~

*“Love always cures people –
both the ones who give it and
the ones who receive it.”*

“Cinta selalu menyembuhkan
orang - baik yang memberi
maupun yang menerimanya.”

~ Karl Menninger ~

“Cinta akan menjadi obat
paling manjur untuk
menyembuhkan permasalahan
kehidupan berpasangan.
Ingatlah cinta awal yang
mempertemukan dan
mempersatukan.”

~ Toni Yoyo ~

“We may have started as individuals, but now we are as one.”

“Kami mungkin memulainya sebagai individu, tetapi sekarang kami menjadi satu.”

~ Bryon Pulsifer ~

*“Kekuatan terbaik pasangan
adalah saat keduanya bersatu.
Jika bergerak sendiri-sendiri,
hasil terbaik akan sulit diraih.”*

~ Toni Yoyo ~

“Don’t try to be something to everyone. Be everything to someone.”

“Jangan mencoba menjadi sesuatu bagi semua orang. Jadilah segalanya bagi seseorang.”

~ Anonymous ~

“Memberikan segalanya bagi semua orang adalah kepintaran yang salah. Memberikan segalanya bagi pasangan adalah kepintaran yang benar.”

~ Toni Yoyo ~

“The meeting of two personalities is like the contact of two chemical substances: if there is any reaction, both are transformed.”

“Pertemuan dua kepribadian seperti kontak antara dua zat kimia: jika terjadi reaksi, keduanya berubah.”

~ Carl Jung ~

*“Keberhasilan hidup
berpasangan adalah saat
pribadi dua orang yang
berpasangan bisa saling
bereaksi sehingga terjadi
pencampuran yang indah.”*

~ Toni Yoyo ~

“When you are in a real relationship, you never have to pretend to be someone that you’re not.”

“Saat Anda berada dalam hubungan yang nyata, Anda tidak perlu berpura-pura menjadi seseorang yang bukan Anda.”

~ Anonymous ~

*“Berpasangan yang
sesungguhnya adalah saat
masing-masing menjadi dirinya
sendiri tanpa adanya kepura-
puraan. Setelah keduanya
memperbaiki dan
meningkatkan kualitas diri,
barulah menjadi diri yang
baru.”*

~ Toni Yoyo ~

“As we grow older together, as we continue to change with age, there is one thing that will never change. I will always keep falling in love with you.”

“Seiring kita bertambah tua, seiring kita juga berubah dengan bertambahnya usia, ada satu hal yang tidak akan pernah berubah. Aku akan selalu jatuh cinta padamu.”

~ Karen Clodfelder ~

“Tidak ada larangan untuk jatuh cinta berulang kali dalam kehidupan ini. Yang terbaik adalah jatuh cinta berkali-kali kepada orang sama dibanding jatuh cinta berkali-kali dengan orang yang berbeda-beda.”

~ Toni Yoyo ~

“Being deeply loved by someone gives you the strength, while loving someone deeply gives you courage.”

"Sangat dicintai oleh seseorang akan memberi Anda kekuatan, sedangkan mencintai seseorang secara mendalam akan memberi Anda keberanian."

~ Lao Tzu ~

“Hidup berpasangan yang terbaik adalah keduanya saling mencintai. Jika hanya salah satu yang mencintai atau kualitas cinta di antara keduanya berbeda, akan terjadi ketidakseimbangan yang dapat membuat hubungan berpasangan menjadi goyah, bahkan runtuh.”

~ Toni Yoyo ~

“When two people in a relationship really care about each other, they will find a way to make things work.”

“Ketika dua orang dalam suatu hubungan benar-benar peduli satu sama lain, mereka akan menemukan cara untuk membuat semuanya berjalan lancar.”

~ Anonymous ~

“Salah satu kaca kunci utama dalam relasi antar manusia adalah ‘peduli’. Peduli juga menjadi dasar hubungan dua orang yang berpasangan untuk membangun diri dan kehidupan bersama menjadi rukun, harmonis, dan bahagia.”

~ Toni Yoyo ~

***“Love is when the other person's
happiness is more important
than your own.”***

"Cinta adalah ketika kebahagiaan pasangan Anda lebih penting daripada kebahagiaan Anda sendiri."

~ H. Jackson Brown Jr. ~

“Menempatkan kebahagiaan sendiri di atas kebahagiaan pasangan bukanlah cinta. Menempatkan kebahagiaan sendiri sama dengan kebahagiaan pasangan adalah cinta biasa. Mampu memprioritaskan kebahagiaan pasangan di atas kebahagiaan sendiri adalah cinta luar biasa.”

~ Toni Yoyo ~

“The best relationship is the kind where you complement each other perfectly, like peanut butter and jelly.”

“Hubungan terbaik adalah saat Anda saling melengkapi secara sempurna, seperti selai kacang dan jelly.”

~ Anonymous ~

*“Sebelum berpasangan,
keduanya merupakan pribadi
berbeda dengan latar belakang
berbeda. Selain perbedaan,
pasti ada kesamaan di antara
keduanya. Kesamaan digunakan
saat bersama, perbedaan
digunakan saat berpisah untuk
menyelesaikan tugas masing-
masing.”*

~ Toni Yoyo ~

“To love someone is nothing, to be loved by someone is something, but to be loved by the one you love is everything.”

“Mencintai seseorang bukanlah apa-apa, dicintai oleh seseorang adalah sesuatu, tetapi dicintai oleh orang yang kamu cintai adalah segalanya.”

~ **Bill Russell** ~

“Jika beban di kedua gantungan dari sebuah timbangan gantung tidak sama, timbangan akan berat sebelah. Dua orang berpasangan akan ideal dan mantap relasinya jika didasarkan kepada cinta yang seimbang.”

~ Toni Yoyo ~

“No matter how many fights you may get into, if you truly love someone it should never matter in the end.”

"Tidak peduli berapa banyak pertengkaran yang mungkin Anda hadapi, jika Anda benar-benar mencintai seseorang, pertengkaran-pertengkaran itu tidak akan menjadi masalah pada akhirnya."

~ Anonymous ~

“Mustahil mengharapkan kehidupan berpasangan yang bebas dari pertengkaran dan perselisihan. Ketidaksepakatan diperlukan oleh dua orang yang berpasangan sebagai dasar untuk meninjau kembali dari perspektif yang berbeda demi solusi yang lebih baik.”

~ Toni Yoyo ~

“To the world you may be one person, but to one person you are the world.”

"Bagi dunia Anda mungkin hanya satu orang, tetapi bagi satu orang Anda adalah dunianya."

~ Bill Wilson ~

“Dua orang yang berpasangan memiliki tiga dunia: dunia luas, diri sendiri, dan pasangan. Sepenuhnya untuk dunia luas adalah mimpi. Sepenuhnya untuk diri sendiri adalah egois. Berbagi diri dengan pasangan adalah bijaksana dan terbaik.”

~ Toni Yoyo ~

“I saw that you were perfect and I loved you. Then I saw that you were not perfect and I loved you even more.”

“Saya melihat bahwa kamu sempurna dan saya mencintaimu. Lalu saya melihat bahwa kamu tidak sempurna dan aku bahkan lebih mencintaimu.”

~ Angelita Lim ~

“Pandangan yang terbatas membuat seseorang mencintai orang yang dianggapnya sempurna. Setelah berpasangan baru terlihat berbagai ketidaksempurnaannya. Dua orang yang berpasangan seharusnya lebih saling mencintai setelah mengetahui ketidaksempurnaan pasangannya.”

~ Toni Yoyo ~

“Through both the tears and the laughter, we are stronger than ever before.”

“Melalui air mata dan tawa bersama, kami lebih kuat dari sebelumnya.”

~ Anonymous ~

“Perbedaan membuat kehidupan dua orang yang berpasangan berwarna warni dan menarik. Suka dan duka, bahagia dan menderita akan silih berganti hadir dalam kehidupan berpasangan. Semuanya akan menjadi lem perekat kehidupan keduanya.”

~ Toni Yoyo ~

*“Alone we can do so little;
together we can do so much.”*

“Sendirian kita hanya bisa
melakukan sedikit; bersama-
sama kita bisa melakukan lebih
banyak hal.”

~ Helen Keller ~

“Kelompok baru disebut tim jika ada sinergi di antara anggota kelompok guna menghasilkan yang lebih banyak. Dua orang yang berpasangan juga harus menjadi tim yang bersinergi menghasilkan lebih banyak secara bersama-sama.”

~ Toni Yoyo ~

“The world can be a tough and confusing place, but I am glad that you are here with me to experience it.”

“Dunia bisa menjadi tempat yang sulit dan membingungkan, tapi aku senang kamu ada di sini bersamaku untuk mengalaminya.”

~ **Anonymous** ~

“Saat dua orang berpasangan saling melengkapi dan bekerja sama dengan baik, keduanya akan mampu menghadapi kehidupan dan dunia luas ini. Keduanya harus selalu merasa saling membutuhkan.”

~ Toni Yoyo ~

*“We come to love not by finding
a perfect person, but by learning
to see an imperfect person
perfectly.”*

"Kita mencintai bukan karena menemukan seseorang yang sempurna, tetapi dengan belajar melihat orang yang tidak sempurna secara sempurna."

~ Sam Keen ~

“Berharap mendapatkan pasangan yang sempurna ibarat pungguk merindukan bulan, takkan pernah menjadi kenyataan. Yang realistis adalah saling mengenali ketidaksempurnaan pasangan, lalu saling menerima sepenuhnya, dan selanjutnya bersama-sama memperbaiki diri.”

~ Toni Yoyo ~

***“A successful marriage requires
falling in love many times,
always with the same person.”***

"Pernikahan yang berhasil
membutuhkan jatuh cinta
berkali-kali, selalu dengan orang
yang sama."

~ Mignon McLaughlin ~

“Akan bermasalah jika seseorang jatuh cinta berkali-kali, setiap kalinya kepada orang yang berbeda. Tidak akan bermasalah jika seseorang jatuh cinta berkali-kali dalam kehidupannya kepada orang yang sama, yakni pasangannya.”

~ Toni Yoyo ~

“A great marriage is not when the 'perfect couple' comes together. It is when an imperfect couple learns to enjoy their differences.”

“Pernikahan yang hebat bukan ketika 'pasangan yang sempurna' bertemu dan memutuskan untuk bersama. Pernikahan yang hebat adalah saat pasangan yang tidak sempurna belajar untuk menikmati perbedaan-perbedaan mereka.”

~ Dave Meurer ~

“Pernikahan sempurna antara dua orang yang sempurna sulit terjadi. Juga menyimpan potensi masalah besar karena kesempurnaan keduanya. Keindahan terletak sepanjang perjalanan bersama dua orang yang berpasangan dalam menemukan, mengakui, dan mengambil tindakan perbaikan nyata atas ketidaksempurnaan di diri masing-masing.”

~ Toni Yoyo ~

*“We can say we love each other
if my life is better because you're
in it and your life is better
because I'm in it.”*

“Kita bisa mengatakan bahwa kita
saling mencintai jika hidupku
lebih baik karena kamu di
dalamnya dan hidupmu lebih baik
karena aku di dalamnya.”

~ Chris Crutcher ~

“Takkan ada orang normal dan waras yang menginginkan kehidupannya lebih buruk setelah hidup berpasangan. Kehidupan bersama seharusnya menjadi anugerah bukan bencana. Diri dan kehidupan masing-masing harus menjadi lebih baik setelah berpasangan.”

~ Toni Yoyo ~

“You know you are in a real relationship when your presence and absence both mean something to that person.”

Anda tahu bahwa Anda berada dalam hubungan yang nyata ketika kehadiran dan ketidakhadiran Anda berarti bagi orang itu.

~ Anonymous ~

“Dalam berpasangan, yang benar adalah munculnya rasa bahagia jika bersama dan rasa kehilangan jika berpisah. Sayangnya, terjadi kepada sebagian pasangan di mana rasa khawatir, cemas, dan tidak nyamanlah yang muncul saat bersama; dan rasa senang, tenang, dan nyamanlah saat berpisah.”

~ Toni Yoyo ~

“Life is too short. Show appreciation to the person you love. Let them know how you truly feel. Show them you care. Spend quality time with them, because you never know how long you will be with them.”

"Hidup ini terlalu singkat. Tunjukkan penghargaan kepada orang yang Anda cintai. Biarkan dia tahu bagaimana perasaan Anda sebenarnya. Tunjukkan kepada dia bahwa Anda peduli. Gunakan waktu berkualitas bersama dia, karena Anda tidak pernah tahu berapa lama Anda akan bersamanya."

~ De philosopher DJ Kyos ~

“Salah satu dasar terpenting dalam hubungan dua orang yang berpasangan adalah adanya pengertian satu sama lain. Pengertian akan memunculkan penghargaan yang tepat di antara keduanya. Saling menghargai yang dilandasi dengan pengertian akan membantu mempertahankan hubungan berpasangan yang rukun, harmonis, dan bahagia.”

~ Toni Yoyo ~

“It is wrong to think of marriage as a hyped bondage. You can marry and still be happy. Everything rests on who you are married to. Marriage is a beautiful thing.”

“Adalah salah untuk menganggap pernikahan sebagai perbudakan. Anda bisa menikah dan bisa bahagia. Semuanya bergantung dengan siapa Anda menikah. Pernikahan adalah hal yang indah.”

~ Michael Bassey Johnson ~

“Bagi sebagian orang,
kehidupan berpasangan berarti
pengekangan dan pembatasan
atas kebebasan pribadi
dibanding jika hidup sendiri.
Kenyataannya, cukup banyak
orang yang merasa hidupnya
menjadi lebih rapi, teratur,
terarah, dan berwarna warni
setelah berpasangan dibanding
sewaktu masih sendiri.”

~ Toni Yoyo ~

“Learning to accept and move through healthy conflict is an essential component of keeping passion alive long-term in partnerships.”

“Belajar menerima dan melalui konflik yang sehat merupakan komponen penting untuk menjaga gairah hidup jangka panjang dalam kemitraan berpasangan.”

~ Gina Senarighi ~

“Sebagian orang menganggap konflik merusak dan berbahaya. Sebagian lainnya menganggap konflik yang dapat dikelola dengan baik akan mendatangkan tambahan manfaat. Sepanjang bisa dikelola dengan baik, konflik dalam kehidupan berpasangan berpotensi mempererat hubungan dan membawa berbagai manfaat lainnya.”

~ Toni Yoyo ~

“A relationship is like a bird: If you set it free, it will thrive. If you put it in a cage, it will struggle to survive.”

“Hubungan itu seperti burung: jika Anda memberikan adanya kebebasan, hubungan itu akan berkembang. Jika Anda membatasinya secara ketat, hubungan itu akan kesulitan untuk bertahan hidup.”

~ **Mouloud Benzadi** ~

“Dua orang yang berpasangan biasanya terikat janji bersama dalam mengatur segala sesuatunya. Namun harus ada kebebasan terbatas yang disepakati keduanya. Jika segala sesuatunya dikekang secara ketat, kehidupan berpasangan akan lebih terasa di neraka dibanding di surga.”

~ Toni Yoyo ~

“After a point, all marriages become boring, some are peacefully boring and some are annoyingly boring.”

“Di titik tertentu, semua pernikahan akan terasa membosankan, beberapa membosankan namun masih baik dan beberapa membosankan yang buruk.”

~ Honeya ~

“Salah satu penyebab yang dapat mematikan hubungan berpasangan adalah perasaan bosan. Ini bisa timbul karena keduanya selalu bertemu dengan rutinitas itu-itu saja tanpa selingan berarti. Diperlukan pemahaman, pengertian, dan antisipasi terhadap perasaan bosan dalam hubungan berpasangan untuk menghindari akibat buruknya.”

~ Toni Yoyo ~

“Traveling is the best thing any couple can do. That’s how we had the idea of the honeymoon. Newly wed couples going to a new place on their own so that all they could have is each other.”

“Berpergian adalah hal terbaik yang dapat dilakukan oleh pasangan mana pun. Begitulah cara kami mendapatkan ide tentang bulan madu. Seperti halnya pasangan yang baru menikah pergi ke tempat baru berdua saja sehingga mereka bisa memiliki satu sama lain.”

~ Salil Jha ~

“Mengisi waktu bersama secara berkualitas bisa menjadi bahasa cinta antar dua orang yang berpasangan. Salah satu bentuknya adalah berpergian bersama yang sudah direncanakan dengan baik. Dengan rutin melakukannya, hubungan berpasangan akan terus berkualitas, hangat, dan bergairah.”

~ Toni Yoyo ~

“One of the best things you can do for yourself and your relationship is to learn how to take control of your emotions.”

"Salah satu hal terbaik yang dapat Anda lakukan untuk diri sendiri dan hubungan Anda adalah mempelajari cara mengendalikan emosi-emosi Anda."

~ Michael Barbarulo ~

“Emosi adalah perasaan intens sebagai bentuk respon ke luar diri. Semakin kuat emosi, semakin lemah logika. Emosi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan seseorang melakukan hal yang akan disesalinya kemudian. Kendalikan emosi dengan baik dan sebaiknya tidak membuat keputusan dalam emosi tinggi.”

~ Toni Yoyo ~

“Couples who play together, stay together.”

“Pasangan yang melakukan banyak hal bersama-sama, kemungkinan akan tetap bersama.”

~ Kris Garden ~

“Mengisi waktu bersama bisa dengan melakukan berbagai hal secara bersama-sama. Namun tidak cukup dengan hanya melakukan bersama-sama saja, melainkan harus juga meningkatkan pemahaman, pengertian, dan toleransi satu sama lain. Niscaya kehidupan berpasangan akan langgeng, rukun, harmonis, dan bahagia.”

~ Toni Yoyo ~

“Turbulence during a relationship does not mean its core, foundation and essence changes. Couples will run into obstacles. The challenge may knock the wind out of them, but it does not have to cripple their resolve. Both people must trust that on the other side of crisis still exist the qualities you appreciate.”

“Turbulensi selama berjalannya suatu hubungan tidak berarti inti, fondasi, dan esensinya berubah. Pasangan pasti akan mengalami masalah. Berbagai tantangan mungkin membuat mereka terpukul, tetapi tidak boleh melumpuhkan tekad mereka.

Kedua orang yang berpasangan harus percaya bahwa di sisi lain dari krisis masih ada kualitas-kualitas yang harus dihargai.”

~ Carlos Wallace ~

“Kehidupan takkan mungkin berjalan mulus tanpa ada kendala, hambatan, dan masalah. Peselancar akan dapat menampilkan aksi terbaik dengan berselancar bersama gelombang dan ombak. Demikian pula dua orang yang berpasangan harus mampu berselancar bersama gelombang dan ombak kehidupan hingga akhir.”

~ Toni Yoyo ~

“Whenever two human beings spend time together, sooner or later they will probably irritate one another. This is true of best friends, married couples, parents and children, or teachers and students.”

“Kapanpun dua orang menghabiskan waktu bersama, cepat atau lambat mereka kemungkinan akan saling mengganggu. Hal ini berlaku untuk sahabat, pasangan yang sudah menikah, orang tua dan anak, atau guru dan siswa.”

~ James C. Dobson ~

“Terlalu lama mengisi waktu bersama dengan melakukan hal-hal rutin secara monoton, akan memunculkan kebosanan dan memancing respon negatif satu sama lain. Dua orang yang berpasangan harus mencegah munculnya kebosanan dan respon negatif, serta mempererat ikatan di antara keduanya.”

~ Toni Yoyo ~

*“The best couples share the load,
divide the grief, and add to the
peace, thereby multiplying joy.”*

“Pasangan terbaik berbagi beban,
membagi kesedihan, dan
menambah kedamaian, dengan
demikian melipatgandakan
kegembiraan mereka.”

~ **Matshona Dhiwayo** ~

“Pasangan yang baik akan saling berbagi beban secara konstruktif sehingga diri masing-masing merasa lebih kuat dan beban bersama terasa lebih ringan. Dengan rutin melakukannya, beban-beban akan berkurang karena terselesaikan. Di saat yang sama, ketenangan, kedamaian, dan kebahagiaan akan bertambah.”

~ Toni Yoyo ~

“Marry for love. But also choose to marry a man or woman who you love that treats you with the ultimate respect for your expression of who you are at your very core.”

“Menikah karena cinta. Tetapi juga memilih untuk menikah dengan pria atau wanita yang Anda cintai yang memperlakukan Anda dengan sangat menghormati ekspresi Anda sebagaimana adanya diri Anda yang sebenarnya.”

~ **Julianne O'Connor** ~

“Ada berbagai alasan untuk hidup berpasangan. Cinta seharusnya menjadi alasan teratas. Hidup berpasangan yang kekurangan cinta atau bahkan tanpa cinta ibarat menanak nasi tanpa adanya panas, takkan menghasilkan nasi yang harum siap santap.”

~ Toni Yoyo ~

*“When all the fights stop, so
does the passion.”*

"Saat semua perkelahian
berhenti, begitu pula gairahnya."

~ Crystal Woods ~

“Emosi negatif menguras stamina. Menghamburkan energi dengan memperbesar persoalan dengan pasangan, bukannya bersama mencari solusi terbaik, akan membuat keduanya kelelahan. Seiring kelelahan fisik, gairah di dalam diri satu sama lain akan memudar dan kehidupan berpasangan akan kehilangan daya tariknya.”

~ Toni Yoyo ~

*“Marriage is a long-lasting
friendship.”*

“Pernikahan adalah persahabatan
yang langgeng.”

~ Lailah Gifty Akita ~

“Periode awal dua orang mulai berpasangan, dipenuhi dengan pandangan mesra dan menyukai satu sama lain. Seiring berjalannya waktu, dengan bertambahnya problematika dan kompleksitas dalam kehidupan berpasangan, keduanya harus mampu mengantisipasi dengan baik munculnya pandangan buruk, negatif, dan saling menyalahkan.”

~ Toni Yoyo ~

“It takes two to manage the relationship, but it takes one to begin the change.”

“Dibutuhkan dua orang untuk mengelola hubungan, tetapi dibutuhkan hanya satu orang untuk memulai perubahan atas hubungan.”

~ Sheri E. Ragland ~

“Untuk meraih kehidupan berpasangan yang rukun, harmonis, dan bahagia, diperlukan upaya dua orang. Untuk memulai perubahan, yang baik dan terutama yang buruk, dibutuhkan cukup satu orang saja dari dua orang yang berpasangan. Membangun umumnya lebih sulit daripada meruntuhkan.”

~ Toni Yoyo ~

“If you're trying to change someone you love, you don't love them. It's the oddnesses, the most unique imperfections that you'd miss the most. That's the stuff you can't replace. Everything else is easy to come by.”

“Jika Anda mencoba mengubah seseorang yang Anda cintai, Anda tidak sungguh-sungguh mencintainya. Ini adalah keanehan, ketidaksempurnaan paling unik yang paling Anda rindukan dari pasangan. Itulah hal-hal yang tidak bisa Anda gantikan. Yang lainnya mudah didapat.”

~ Crystal Woods ~

“Kekuatan untuk mengubah pasangan akan lebih besar jika Anda bersedia mengubah diri Anda terlebih dahulu.

Seringkali pasangan tidak perlu diubah hanya untuk mengikuti keinginan Anda. Apa yang ada di diri pasangan Anda seringkali merupakan keunikannya, yang bisa membawa perbedaan positif.”

~ Toni Yoyo ~

“Flowers bloom whenever their eyes meet each other's, and whenever they depend on each other. What does it matter if they wed in the snow or in the rain? They have each other to support and love, and that's all that should matter.”

“Bunga bermekaran setiap kali mata mereka bertemu satu sama lain, dan kapan pun mereka saling bergantung satu sama lain. Apa bedanya mereka menikah di salju atau hujan? Mereka saling memiliki satu sama lain untuk didukung dan dicintai, dan itu yang terpenting.”

~ Kim Dong Hwa ~

“Kontak antar dua orang yang berpasangan seharusnya menambah dukungan dan kekuatan diri masing-masing. Dua orang yang berpasangan harus lebih sering melihat keindahan dan keajaiban dalam diri pasangan dibanding kekurangannya. Dengan melakukannya, kehidupan berpasangan yang rukun, harmonis, dan bahagia akan lebih mudah terwujud.”

~ Toni Yoyo ~

“The best love is the kind that awakens the soul and makes us reach for more, that plants a fire in our hearts and brings peace to our minds. And that’s what you’ve given me. That’s what I’d hoped to give you forever.”

“Cinta terbaik adalah jenis yang membangkitkan jiwa dan membuat kita meraih lebih banyak, yang menanam api di hati kita dan membawa kedamaian dalam pikiran kita. Dan itulah yang telah kamu berikan kepadaku. Itulah juga yang ingin aku berikan kepadamu selamanya.”

~ Nicholas Sparks ~

“Antar dua orang yang berpasangan harus seimbang dalam memberi dan menerima. Jika hanya memberi saja atau menerima saja, berpotensi menimbulkan ketidakseimbangan yang dapat menyebabkan hubungan keduanya goyah. Dalam keseimbanganlah, hubungan berpasangan akan lebih kokoh dan bertahan dalam jangka panjang.”

~ Toni Yoyo ~

Daftar Pustaka

Toni Yoyo. 2020. *Tips For Couples (e-book)*. Pontianak: PT. Taman Dandelion Indah.

Berbagai sumber dari internet.

Profil Penulis

Toni Yoyo sudah menjalani kehidupan berpasangan dan berkeluarga selama lebih dari 23 tahun bersama seorang istri dan tiga orang anak. Saat ini bertempat tinggal di Tangerang Selatan, provinsi Banten.

Penulis memiliki lebih dari 25 tahun pengalaman kerja profesional di berbagai perusahaan besar yang bergerak di berbagai industri, seperti penjualan eceran (*retail*), perdagangan, manufaktur, agribisnis, jaringan restoran, perdagangan elektronik (*e-commerce*), dan konsultasi mulai dari level staf sampai ke posisi manajemen puncak dalam berbagai bidang tanggung jawab.

Penulis menyelesaikan pendidikan formal S1 di bidang Teknologi Pangan, S2 di bidang Manajemen Keuangan, S2 di bidang Teknik Industri, dan S3 di bidang Manajemen Strategik dari berbagai universitas ternama di Indonesia. Semuanya diselesaikan dengan predikat *Cum Laude* dan hampir selalu menjadi lulusan terbaik.

Sertifikasi profesi yang sudah diselesaikan, membuat Penulis berhak menyanggah gelar sebagai *Essential Licensed Trainer (ELT)*, *Certified Professional Motivator - Registered (CPM®)*, *Certified Public Speaker - Registered (CPS®)*, *Certified Graphologist/Handwriting Analyst (CG)*, dan *Certified Hypnotherapist (C.Ht)*.

Selain sebagai pekerja profesional, aktivitas lain Penulis adalah sebagai konsultan manajemen dan bisnis,

pembicara seminar, *trainer*, narasumber televisi dan radio, pengajar, penulis, grafologis, dan hipnoterapis. Penulis menggunakan berbagai pendekatan belajar dan mengajar terutama pengajaran dan pembelajaran kontekstual (*contextual teaching and learning/CTL*), menjadikan sesi-sesi yang dibawakannya selalu menarik, mampu membuat peserta terlibat secara aktif dan memiliki motivasi penuh untuk menerapkan apa yang sudah dipelajari karena pemaknaan yang diperoleh sepanjang sesi berlangsung.

Saat ini Penulis sudah menghasilkan 12 karya buku berjudul “Penerang Kehidupan” (2006), “Bingkai Refleksi” (2008), “Metode Riset Bisnis Dan Konsumen” (2014, penulisan bersama), “*Unleash The Real You*” (2016), “Kisah Sukses Dengan Dhamma” (2018, penulisan bersama), “Manajemen Diri Buddhis” (2018), “*Becoming The Greatest You*” (2020, *e-book*), “*Tips For Couples*” (2020, *e-book*), “*Parenting Tips*” (2020, penulisan bersama, *e-book*), “Pengaruh Hukum Karma dan Angka Terhadap Kehidupan Manusia” (2021, penulisan bersama, *e-book*), “*Parenting Quotes*” (2021, penulisan bersama, *e-book*), dan “*Quotes For Couples*” (2021, *e-book*) yang saat ini berada di tangan Pembaca yang budiman.

Penulis bisa dihubungi di:

Email : toni.yoyo1128@gmail.com

Facebook : Toni Yoyo

Instagram : [@toni_yoyo1128](https://www.instagram.com/toni_yoyo1128)

Line : [toni_yoyo](https://line.me/tv/toni_yoyo)